

BAB V

PENUTUP

Bab V memaparkan simpulan hasil temuan penelitian, serta rekomendasi untuk peneliti selanjutnya dan untuk guru BK di sekolah.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan rata-rata kontrol diri di SMP Negeri 8 Kota Sukabumi tahun ajaran 2016/2017 ada pada kategori tinggi. Artinya sebagian besar peserta didik dapat mengontrol perilakunya di setiap situasi. Perilaku ditampilkan dengan perilaku peserta didik dalam kehidupan sehari-hari yang meliputi mampu mengontrol perilaku hampir dalam setiap keadaan, mampu mengontrol pikiran dengan mampu mengelola informasi yang diterima dengan selalu berfikir positif dan mampu mengontrol pengambilan keputusan yang diambilnya dengan mampu memilih suatu tindakan berdasarkan pada sesuatu yang diyakini atau disetujuinya. Aspek yang paling tinggi adalah aspek *decisional control* atau aspek pengambilan keputusan ditampilkan dengan peserta didik mampu memilih suatu tindakan berdasarkan pada sesuatu yang diyakini atau disetujuinya pada hampir setiap situasi yang dihadapi. Implementasi hasil penelitian adalah layanan bimbingan dan konseling pribadi sosial untuk membantu peserta didik dalam kemampuan mengontrol diri di kehidupan sehari-hari baik dalam mengontrol perilaku, mengontrol informasi dan mengontrol pengambilan keputusan.

5.2. Rekomendasi

Rekomendasi dari penelitian yang telah dilakukan dapat dibagi menjadi dua. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya dan rekomendasi untuk guru BK atau konselor sekolah. Adapun rekomendasi tersebut dipaparkan sebagai berikut:

5.2.2. Rekomendasi bagi guru BK atau konselor sekolah

- a) Guru BK atau konselor dapat memberikan layanan bimbingan pribadi-sosial untuk mengembangkan kontrol diri peserta didik.
- b) Guru BK atau konselor diharapkan dapat mempromosikan pentingnya mengembangkan kontrol diri pada peserta didik kepada personil sekolah, karena berdasarkan hasil penelitian tingkatan kontrol diri peserta didik masih berada pada tingkatan sedang, sehingga masih terdapat

kemungkinan yang besar bagi peserta didik untuk melakukan permasalahan. Bimbingan dan konseling memiliki fungsi pemeliharaan artinya memelihara segala sesuatu yang baik yang ada pada diri peserta didik, baik hal itu merupakan pembawaan maupun hasil-hasil perkembangan yang telah dicapai selama ini.

5.2.2. Rekomendasi bagi kepala sekolah

Kepala sekolah diharapkan dapat lebih memfasilitasi kegiatan berkaitan dengan kontrol diri yang dapat dilakukan dengan pembuatan peraturan atau kebijakan secara tegas yang diharapkan dapat meningkatkan kontrol diri peserta didik.

5.2.3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang kontrol diri dengan menggunakan metode kualitatif. Serta melakukan penelitian kontrol diri dengan bersifat *longitudinal* atau berkelanjutan.